


# KW2 8.1. - 14.1.2024 Trainingsplan Nachwuchs HERNER EV

Datum	Tag	Mannschaft	ICE	OFF ICE / Spiel	Gegner	Kabine
<b>8</b>	<b>Montag</b>					
		U7 + Laufschiule	15:15 - 16:15	x		C + R
		U11	16:30 - 17:30	x		A
		U13 + U15	17:45 - 18:45	17:00 - 17:30		5 + 4
		U17 + U20	19:00 - 20:00	x		3 + 2
		Hobby	20:15 - 21:15	x		A
<b>9</b>	<b>Dienstag</b>					
		U9	15:00 - 16:00	x		C
		U13 + U15	16:15 - 17:15	17:30 - 18:15		5 + 4
		1. Mannschaft	17:30 - 18:45	x		
		U17	19:00 - 20:00	18:00 - 18:45		3
		U20 + 1B	20:15 - 21:15	x		2 + 1
<b>10</b>	<b>Mittwoch</b>					
		U7 + U9	15:00 - 16:00	x		R + C
		U11	16:15 - 17:15	x		A
		U13 + U15	17:30 - 18:45	16:30 - 17:15		5 + 4
		Hobby	19:00 - 20:15	x		A
<b>11</b>	<b>Donnerstag</b>					
		U9	15:00 - 16:00	x		C
		U11	16:15 - 17:15	x		A
		1. Mannschaft	17:30 - 18:45	x		
		U17 + U20	19:00 - 20:00	18:00 - 18:45		3 + 2
		1B	20:15 - 21:15	x		1
<b>12</b>	<b>Freitag</b>					
		1. Mannschaft	20:00 Spiel	Heim	Hann. Indians	
<b>13</b>	<b>Samstag</b>					
		U7 + TW Training	9:30 - 10:45	x		
		1. Mannschaft	11:00 - 12:00	x		
		Laufschiule	12:15 - 13:15	x		
		U11	10:00 Turnier	Auswärts	Troisdorf	
		U13	10:30 Spiel	Auswärts	Duisburg	
<b>14</b>	<b>Sonntag</b>					
		U9	8:30 Turnier	Heim	Gysenberg	
		1. Mannschaft	18:30 Spiel	Auswärts	Essen	