


KW4 22.1. - 28.1.2024 Trainingsplan Nachwuchs HERNER EV

Datum	Tag	Mannschaft	ICE	OFF ICE / Spiel	Gegner	Kabine
22	Montag					
	U7 + Laufschiule	15:15 - 16:15	x			C + R
	U11	16:30 - 17:30	x			A
	U13 + U15	17:45 - 18:45	17:00 - 17:30			5 + 4
	U17 + U20	19:00 - 20:00	x			3 + 2
	Hobby	20:15 - 21:15	x			A
23	Dienstag					
	U9	15:00 - 16:00	x			C
	U13 + U15	16:15 - 17:15	17:30 - 18:15			5 + 4
	1. Mannschaft	17:30 - 18:45	x			
	U17	19:00 - 20:00	18:00 - 18:45			3
	U20 + 1B	20:15 - 21:15	x			2 + 1
	Kids Cup U9/U11	18:15 - 19:15	Auswärts	Soest		
24	Mittwoch					
	U7 + U9	15:00 - 16:00	x			R + C
	U11	16:15 - 17:15	x			A
	U13 + U15	17:30 - 18:45	19:00 - 19:45			5 + 4
	Hobby	19:00 - 20:15	x			A
25	Donnerstag					
	U9	15:00 - 16:00	x			C
	U11	16:15 - 17:15	x			A
	1. Mannschaft	17:30 - 18:45	x			
	U17 + U20	19:00 - 20:00	18:00 - 18:45			3 + 2
	1B	20:15 - 21:15	x			1
26	Freitag					
	U13 + U15	14:45 - 15:45	x			5 + 4
	U20	20:15 Spiel	Auswärts	Dinslaken		
	1. Mannschaft	20:00 Spiel	Heim	Duisburg		
27	Samstag					
	U7 + TW Training	9:30 - 10:45	x			A + C
	1. Mannschaft	11:00 - 12:00	x			
	Laufschiule	12:15 - 13:15	x			
	U9	13:30 Turnier	Auswärts	Essen		
	U11 B	07:45 Turnier	Auswärts	Herford		
	U13	12:30 Spiel	Auswärts	Dinslaken		
	U17	20:30 Spiel	Auswärts	Ratingen		
28	Sonntag					
	U15	9:15 Spiel	Heim	Herford		
	1B	20:00 Spiel	Auswärts	Neuss		
	Hobby	17:15 Spiel	Heim	Rüttenscheid		
	1. Mannschaft	16:00 Spiel	Auswärts	Erfurt		