


## KW5 29.1. - 4.2.2024 Trainingsplan Nachwuchs **HERNER EV**

Datum	Tag	Mannschaft	ICE	OFF ICE / Spiel	Gegner	Kabine
<b>29</b>	<b>Montag</b>					
		U7 + Laufschiule	15:15 - 16:15	x		C + R
		U11	16:30 - 17:30	x		A
		U13 + U15	17:45 - 18:45	17:00 - 17:30		5 + 4
		U17 + U20	19:00 - 20:00	x		3 + 2
		Hobby	20:15 - 21:15	x		A
<b>30</b>	<b>Dienstag</b>					
		U9	15:00 - 16:00	x		C
		U13 + U15	16:15 - 17:15	17:30 - 18:15		5 + 4
		1. Mannschaft	17:30 - 18:45	x		
		U17	19:00 - 20:00	18:00 - 18:45		3
		U20 + 1B	20:15 - 21:15	x		2 + 1
<b>31</b>	<b>Mittwoch</b>					
		U7 + U9/U11	15:00 - 16:00	x		C + A
		U13 + U15	16:15 - 17:15	x		5 + 4
		Kids Cup U9/U11	17:30 - 18:45	Heim	Herne	R + C
		Hobby	19:00 - 20:15	x		A
<b>1</b>	<b>Donnerstag</b>					
		U9	15:00 - 16:00	x		C
		U11	16:15 - 17:15	x		A
		1. Mannschaft	17:30 - 18:45	x		
		U17 + U20	19:00 - 20:00	18:00 - 18:45		3 + 2
		1B	20:15 - 21:15	x		1
<b>2</b>	<b>Freitag</b>					
		U13 + U15	14:45 - 15:45	x		5 + 4
		U20	20:00 Spiel	Heim	Aachen	
		1. Mannschaft	20:00 Spiel	Auswärts	Halle	
<b>3</b>	<b>Samstag</b>					
		Eiskunstlauf	7:00 - 8:15	x		R
		U7 + TW Training	8:30 - 9:30	x		A + C
		U13	9:30 - 10:45	x		5
		1. Mannschaft	11:00 - 12:00	x		
		Laufschiule	12:15 - 13:15	x		
		U15	11:15 Spiel	Auswärts	Herford	
<b>4</b>	<b>Sonntag</b>					
		U7	Turnier	Auswärts	Dortmund	
		U11A	10:30 Turnier	Auswärts	Essen	
		U13	9:15 Spiel	Heim	Herford	
		U20	19:30 Spiel	Auswärts	Grefrath	
		1. Mannschaft	18:30 Spiel	Heim	Hamm	