


KW6 5.2. - 11.2.2024 Trainingsplan Nachwuchs HERNER EV

Datum	Tag	Mannschaft	ICE	OFF ICE / Spiel	Gegner	Kabine
5	Montag					
		U7 + Laufschule	15:15 - 16:15	x		C + R
		U11	16:30 - 17:30	x		A
		U13 + U15	17:45 - 18:45	17:00 - 17:30		5 + 4
		U17 + U20	19:00 - 20:00	x		3 + 2
		Hobby	20:15 - 21:15	x		A
6	Dienstag					
		U9	15:00 - 16:00	x		C
		U13 + U15	16:15 - 17:15	17:30 - 18:15		5 + 4
		1. Mannschaft	17:30 - 18:45	x		
		U17	19:00 - 20:00	18:00 - 18:45		3
		U20 + 1B	20:15 - 21:15	x		2 + 1
7	Mittwoch					
		U7 + U9	15:00 - 16:00	x		C + R
		U11	16:15 - 17:15	x		A
		U13 + U15	17:30 - 18:45	19:00 - 19:45		5 + 4
		Hobby	19:00 - 20:15	x		A
8	Donnerstag					
		U9	15:00 - 16:00	x		C
		U11	16:15 - 17:15	x		A
		1. Mannschaft	17:30 - 18:45	x		
		U17 + U20	19:00 - 20:00	18:00 - 18:45		3 + 2
		1B	20:15 - 21:15	x		1
9	Freitag					
		U13 + U15	14:45 - 15:45	x		5 + 4
		U20	20:00 Spiel	Auswärts	Neuwied	
		1. Mannschaft	20:00 Spiel	Heim	Rostock	
10	Samstag					
		1. Mannschaft	11:00 - 12:00	x		
		Laufschule	12:15 - 13:15	x		
		U13	8:00 Spiel	Heim	Bielefeld	
11	Sonntag					
		U15	9:15 Spiel	Heim	Hamm	
		U17	13:30 Spiel	Auswärts	Dortmund	
		1B	17:15 Spiel	Heim	Bergkamen	
		1. Mannschaft	18:30 Spiel	Auswärts	Leipzig	