


KW10 4.3. - 10.3.2024 Trainingsplan Nachwuchs HERNER EV

Datum	Tag	Mannschaft	ICE	OFF ICE / Spiel	Gegner	Kabine
4	Montag					
	U7 + Lauschule	15:15 - 16:15	x		C + R	
	1. Mannschaft	16:30 - 17:30	x			
	U13 + U15	17:45 - 18:45	17:00 - 17:30		5 + 4	
	U17 + U20	19:00 - 20:00	x		3 + 2	
	Hobby	20:15 - 21:15	x		A	
5	Dienstag					
	U9	15:00 - 16:00	x		C	
	U13 + U15	16:15 - 17:15	x		5 + 4	
	1. Mannschaft	19:00 Spiel	Heim	Weiden		
6	Mittwoch					
	U7 + U9	15:00 - 16:00	x		C + R	
	U11	16:15 - 17:15	x		A	
	U13 + U15	17:30 - 18:45	19:00 - 19:45		5 + 4	
	Hobby	19:00 - 20:15	x		A	
7	Donnerstag					
	U9	15:00 - 16:00	x		C	
	U11	16:15 - 17:15	x		A	
	1. Mannschaft	17:30 - 18:45	x			
	U17 + U20	19:00 - 20:00	18:00 - 18:45		3 + 2	
	1B	20:15 - 21:15	x		1	
8	Freitag					
	U13 + U15	14:45 - 15:45	x		5 + 4	
	U20	20:00 Spiel	Heim	Neuwied		
	1. Mannschaft	20:00 Spiel	Auswärts	Weiden		
9	Samstag					
	Eiskunstlauf	7:00 - 8:00	x			
	1. Mannschaft	11:00 - 12:00	x			
	Lauschule	12:15 - 13:15	x		R	
	U9	18:00 Turnier	Auswärts	Neuss		
	U15	8:30 Spiel	Heim	Bielefeld		
10	Sonntag					
	U7	10:30 Turnier	Auswärts	Essen		
	U11B	8:30 Turnier	Heim	Herne		
	U17	20:00 Spiel	Auswärts	Neuss		
	U20	18:30 Spiel	Auswärts	Aachen		
	1. Mannschaft	18:30 Spiel	Heim	Weiden		