


KW11 11.3. - 17.3.2024 Trainingsplan Nachwuchs HERNER EV

Datum	Tag	Mannschaft	ICE	OFF ICE / Spiel	Gegner	Kabine
11	Montag					
	U7 + Laufschiule	15:15 - 16:15	x		C + R	
	U11	16:30 - 17:30	x		A	
	U13 + U15	17:45 - 18:45	17:00 - 17:30		5 + 4	
	U17 + U20	19:00 - 20:00	x		3 + 2	
	Hobby	20:15 - 21:15	x		A	
12	Dienstag					
	U9	16:00 - 17:00	x		C	
	U13 + U15	17:15 - 18:30	18:45 - 19:30		5 + 4	
	U17+ U20	18:45 - 20:00	x		3 + 2	
	1B	20:15 - 21:15	x		1	
13	Mittwoch					
	U7 + U9	15:00 - 16:00	x		C + R	
	U11	16:15 - 17:15	x		A	
	U13 + U15	17:30 - 18:45	19:00 - 19:45		5 + 4	
	Hobby	19:00 - 20:15	x		A	
14	Donnerstag					
	U9	16:00 - 17:15	x		C	
	U11	17:30 - 18:45	x		A	
	U17 + U20	19:00 - 20:00	18:00 - 18:45		3 + 2	
	1B	20:15 - 21:15	x		1	
15	Freitag					
	U20	20:00 Spiel	Heim	Grefrath		
16	Samstag					
	Eiskunstlauf	7:00 - 8:00	x			
		11:00 - 12:00	x			
	Laufschiule	12:15 - 13:15	x		R	
	U11B	7:30 Turnier	Auswärts	Bergkamen		
	U13	13:30 Spiel	Auwärts	Dortmund		
	U15	8:30 Spiel	Heim	Hamm		
17	Sonntag					
	U15	13:30 Spiel	Auswärts	Dortmund		
	U17	17:00 Spiel	Auswärts	Ratingen		